

## 霊場めぐりいろいろ

霊場めぐりといえば四国八十八ヶ所が有名ですが、青森県にも、各地の神社仏閣が札所となっている巡礼が様々あります。

県内の巡礼で最も古いものは、永正9(1512)年6月(室町時代)の観光上人による「糠部三十三ヶ所」と言われています。

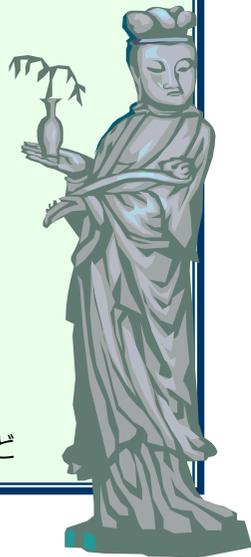
※現在、巡拝されている「糠部三十三ヶ所」(寛保3(1743)年、八戸天聖寺の守西上人により札所が定められたもの)とは札所が異なるものです。

他にも、藩政時代から続く津軽地方独特の習慣である、生まれ年の干支を守り本尊とする「津軽一代様」、観音信仰における「津軽三十三ヶ所」、四国八十八ヶ所霊場を巡礼した尼僧が、その功德を津軽の人達にも分け与えたいと発願し設けられた「津軽八十八ヶ所」、下北地方の「下北半島三十三ヶ所」、「津軽弘法大師霊場」や「陸奥國津軽七福神」などがあります。

紹介した巡礼は一部で、他にもあります。御朱印帳片手に霊場めぐりはいかがでしょうか。

### 《参考》

- ・『津軽三十三霊場』
- ・『津軽八十八ヶ所』
- ・『奥州南糠部三十三ヶ所観音霊場めぐり』
- ・『下北半島観音巡礼田名部海辺三十三観音霊場めぐり』 など



## いで湯にまつわる伝説

怪我をした動物たちが、傷を癒すために湯あみをしていたところを猟師が見かけ、温泉を発見したという伝説は、鹿が傷を癒していたと伝えられる「酸ヶ湯温泉」(青森市)など、県内外の多くの温泉場で語り継がれ、名前の由来にもなっています。

鹿が傷を癒した伝説は「浅虫温泉」(青森市)にもあります。

その昔、円光大師というお坊さんが、寒さに震えながらこの地を訪れたところ、傷ついた鹿が湯の中に浸っている姿を見た。傷が癒えたのか、四、五日もすると鹿がその地から去っていったのを見て、円光大師は、ありがたい不老長寿のいで湯であったかとその場で合掌した、と伝えられています。

また、「鶴ヶ坂温泉」(青森市)、「温湯温泉」(黒石市)や「馬門温泉」(野辺地町)には、傷ついた鶴が湯あみをしているところを村人が見つけ、温泉が湧き出ていることを発見したという同じような伝説があります。このことにより、別名「鶴の湯」と呼ばれているのも同じです。

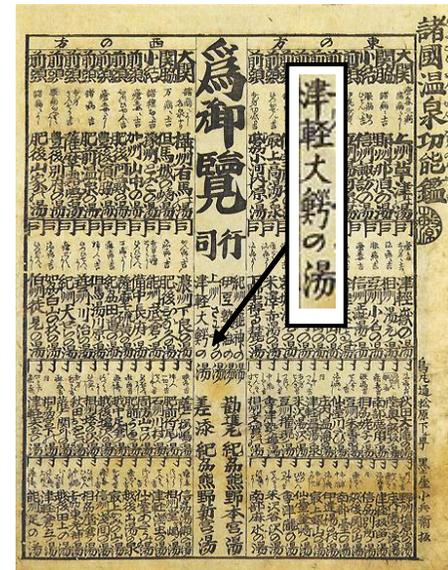


他に、鷺が傷を癒したと伝えられ「鷺の湯」といわれていた「五戸温泉(たんぼのゆっこ)」(五戸町)などがあります。

## 青森県立図書館

〒030-0184  
青森市荒川字藤戸 119-7  
電話：017-729-4311  
FAX：017-762-1757  
<http://www.plib.pref.aomori.lg.jp>

## 故郷をめぐる



江戸時代 墨谷小兵衛版

「諸国温泉効能鑑」

青森県では、街のいたるところで温泉施設を目にします。それもそのはず、青森県は温泉地数が全国5位、湧出量は全国4位と温泉の宝庫なのです。(平成23年3月末日現在)

江戸時代に作られたという、相撲の番付に見立てて格付けした「温泉番付」には、「津軽嶽の湯(嶽温泉)」など4つの温泉が開幕し、加えて行司が「津軽大鰐の湯(大鰐温泉)」と、いくつもの名前が出るほど、古くから全国的にも知られていました。

10万人あたりの公衆浴場数が全国第1位の青森県。ご近所の温泉銭湯から、人里離れた秘湯まで、この自然の恵みをぜひご堪能ください。

※温泉番付は『錦絵にみる日本の温泉』でご覧いただけます。



# 故郷をめぐる

温泉をめぐる					
タイトル	著・編集者	出版社	出版年	ラベルの記号	本の番号
青森県温泉の旅	酒井軍治郎／著	東奥日報社	1970	郷土 453.9 サカイ*グ	10215551780
青森県温泉風土記	松村慎三／著	北の街社	1970	郷土 291A09 マツムラ*シ	10212453429
いで湯めぐり 青森県名湯75選	下池康一／著	グラフ青森社	1988	郷土 291A シモイケ*コ	10201037982
幻想秘湯巡り	南条竹則／著	同朋舎	2001	915.6 ナンゾウ*タ	10212702218
錦絵にみる日本の温泉	木暮金太夫／編	国書刊行会	2003	383.6 ニシキエ*ニ	10213067742
霊場をめぐる					
タイトル	著・編集者	出版社	出版年	ラベルの記号	本の番号
北国八十八ヶ所霊場めぐり 第2部	仏教文化通信編集部／編	仏教文化振興会	1987	郷土 185.9A フッキョウ*ブ	10200929212
津軽八十八ヶ所霊場 改訂	清野昌邦／著	津軽八十八ヶ所霊場事務局	1989	郷土 185.9A セイノ*シ 1989	10200929267
下北半島観音巡礼田名部海辺三十三観音霊場巡り調査事業	下北観光協議会／編	下北観光協議会	1998	郷土 186.9A5 シモキタ*ン	10211545540
日本全国七福神めぐり	中山和士／著	セントラル出版	2002	185.91 ナカヤマ*カ	10212739517
奥州南部糠部三十三ヶ所観音霊場めぐり	滝尻善英／著	デーリー東北新聞社	2003	郷土 186.9A6 タキジリ*ヨ	10215093251
津軽三十三霊場 札所巡りと歴史の旅	陸奥新報社／編	北方新社	2009	郷土 186.9A ムツシホ*ウ	10213254260
東北三十六不動尊霊場ガイド	春野草結／著	朱鷺書房	2011	186.912 ハルノ*シ	10214246053
石碑をめぐる					
タイトル	著・編集者	出版社	出版年	ラベルの記号	本の番号
青森県の板碑 青森県立郷土館調査報告 第15集 歴史2	青森県立郷土館／編	青森県立郷土館	1983	郷土 051 アオモリケン*チョウ (15)	10200881693
碑は語る われも生きるなり	浅利健蔵／著	浅利貞子	1993	郷土 711.7 アサリ*ケ	10211015820
南部の碑は語る	滝尻善英／著	デーリー東北社	1991	郷土 291A09 タキジリ*ヨ	10210091282
四つの碑の物語 建立の由来と経緯について	三上繁敏／著	三上 繁敏	2002	郷土 291A11 ミカミ*シ	10215029482
青森県の近代文学 増補改訂版	青森県近代文学館／編	青森県文学館協会	2009	郷土 910.6 アオモリケン 2009	10215642541
こちらのサイトもおすすめてです。					
青森県観光情報サイト aptinet(アプティネット) <a href="http://www.aptnet.jp/index.html">http://www.aptnet.jp/index.html</a>	青森県及び公益社団法人青森県観光連盟が運営している観光情報サイトです。				
あったか青森・温泉めぐり <a href="http://www.aptnet.jp/onsen/">http://www.aptnet.jp/onsen/</a>	青森県が運営している温泉サイト。絶景の湯、一軒宿の湯など、ジャンルごとに紹介をしている他、地域毎に探すこともできます。				

※紹介している本は、多くの資料の一部です。お探しの資料が見つからない場合には、職員にお尋ねください。